

Activités Physiques Adaptées
à la Santé des Seniors



JOUVENCE APA
834 av. du Mas d'Argelliers
Rés. Electra, 153, 34070
Montpellier
09.52.87.55.91
www.jouvenceapa.fr

Lieux de pratique :

St Gély du Fesc

Mardi et vendredi 14h30-15h45

Salle Fontgrande

LAVERUNE

Lundi de 16h-17h15

Salle de danse Complexe sportif

PIGNAN

Jeudi de 16h-17h15

Salle Abel Genieys

COURNONSEC

Lundi et jeudi 10h-11h15

Salle du Fil d'Argent

LATTES

Jeudi 10h-11h15

Palais des sports

CASTELNEAU LE LEZ

Village d'or
Mardi et Vendredi 10h30-11h30

Club house

CASTRIES

Lundi et Mercredi 10h-11h15

Centre socioculturel « Lino Ventura »

VENDARGUES

Lundi et Jeudi 14h-15h15

Salle Fuxa

BAILLARGUES

Vendredi 10h-11h15

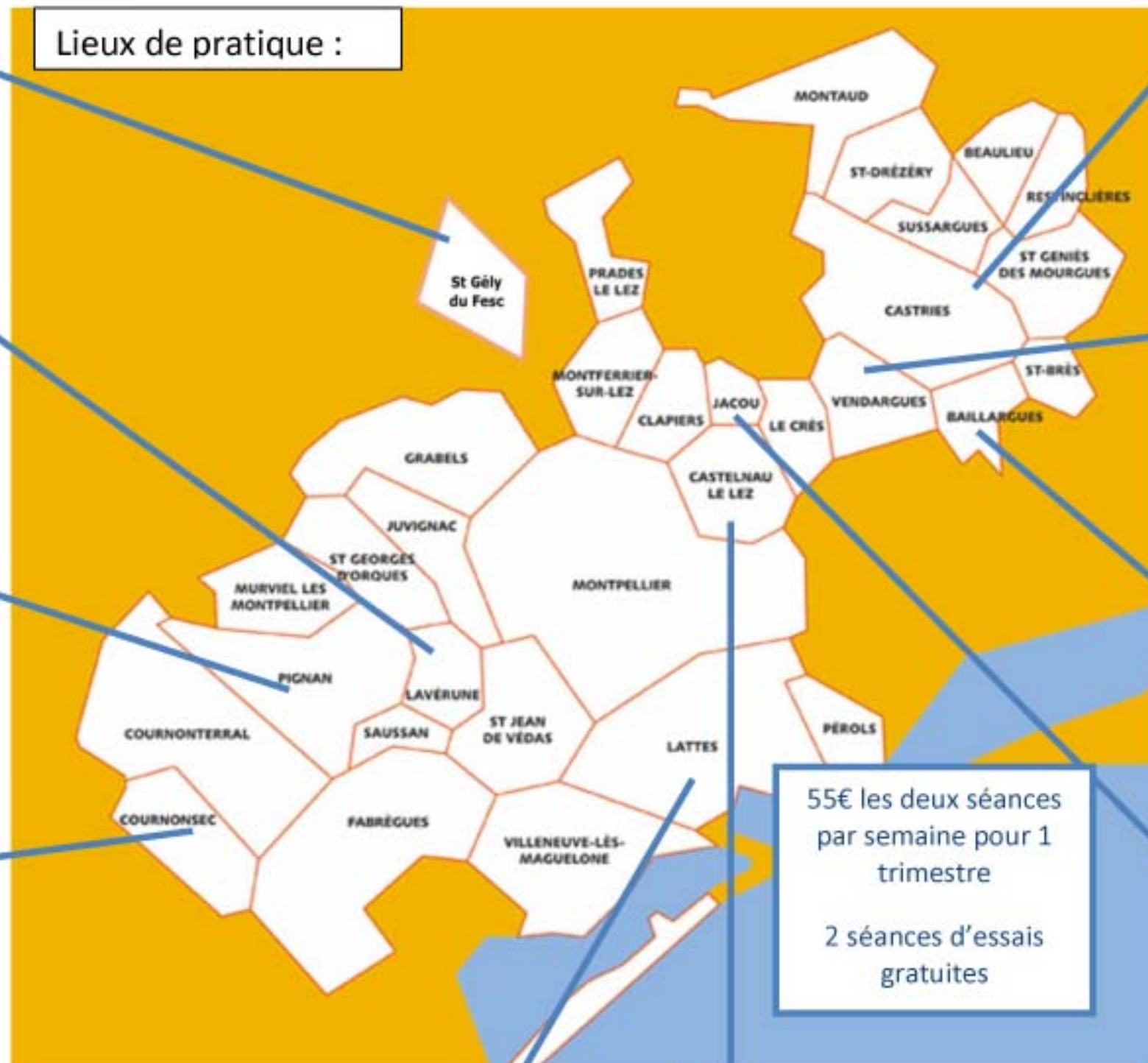
Salle Lolliot

JACOU

Lundi de 13h45-15h

Salle G.Boude

55€ les deux séances par semaine pour 1 trimestre
2 séances d'essais gratuites



En partenariat avec :

